

Jessica Gründel



5 DINGE,

DIE DU BEI DEINER GESICHTSPFLEGE

UNTER GARANTIE FALSCH MACHST!



www.hair-beautymobil.de

Blogbeitrag vom 7. Mai 2024

5 Dinge...die Du bei Deiner Hautpflege garantiert falsch machst!

1. Du wäscht dein Gesicht nur mit Wasser!

Reinigst Du deine Bratpfanne auch nur mit Wasser? Nein?

Genau, nur mit Wasser kann ich keinen fettigen Schmutz entfernen.

Das lässt sich auf das Gesicht übertragen.

Deine Haut produziert Fett und da sie ein Ausscheidungsorgan ist, wird der „Müll“ deiner Zellen an die Hautoberfläche transportiert und mit dem Hautfett vermischt.

Und dieser Zellmüll sollte eben morgens und abends entfernt werden.

Abends ist in diesem Zellmüll dann auch noch der Schmutz aus Luft dazugekommen.

➔ Reinigung mit passendem Reinigungsschaum oder -milch

2. Du benutzt kein Peeling!

An der Hautoberfläche liegen lose, trockene Hautschüppchen, die nicht mit Reinigungsschaum oder – milch entfernt werden können.

Das sollten sie aber, da die Wirkstoffe aus deiner Creme immer nur diese trockenen Hautschüppchen pflegen, aber nicht wirklich in die Haut eindringen können.

Das heißt, die Creme kann dir bei deinem Hautproblem gar nicht helfen, da sie nicht da ankommt, wo sie helfen würde!

➔ 1x pro Woche ein mildes Enzympeeling, das die Haut nicht reizt

Um Wirkstoffe noch tiefer in die Haut zu bekommen gibt es mechanische Peelings, wie MicroDermabrasion oder chemische Peelings, wie Fruchtsäure.

Auf die Vorteile gehe ich demnächst noch näher ein.

3. Du cremst Deine Haut nicht ein!

Deine Haut verliert, je älter Du wirst, immer mehr an Feuchtigkeit, Elastizität und Spannkraft.

Dieser Prozess beginnt schon so im Alter von ca 25 Jahren, plusminusnull.

Dadurch entstehen erst kleine Trockenheitsfältchen, später richtige Falten, die Haut wird großporiger, hängt, wirkt schlaff und das Hautbild wirkt nicht mehr so „gesund“, manche bekommen wieder Unreinheiten.

- ➔ Diesem Prozess kannst du entgegenwirken und verzögern, wenn Du Deine Haut rechtzeitig mit den richtigen Produkten eincremst.
- ➔ Mit den richtigen Produkten bekommst Du wieder eine strahlende, gleichmäßige, gesunde und gepflegte Haut

4. Du benutzt die falschen Cremes!

Deine Unreinheiten werden nicht besser, Deine Haut ist trotz Verwendung eines Hyaluronproduktes immer noch pupstrocken?

Das liegt daran, dass Dein Produkt nicht das richtige Produkt für Deine Haut ist oder Du Dein Produkt nicht richtig anwendest.

- ➔ Lass bei einer Kosmetikerin Deiner Wahl eine, im besten Fall digitale, Hautanalyse durchführen. Sie erklärt Dir, welche Produkte Deine Haut braucht und erklärt Dir die richtige Anwendung der Produkte.

5. Du benutzt kein Sonnenschutzprodukt für Dein Gesicht!

Sonnenschutz ist für Dein Gesicht superwichtig!

Das passiert ohne Sonnenschutz:

- Die Haut altert schneller
 - Es können allergische Reaktionen Auftreten, z.B. „Sonnenallergie“
 - Es lagert sich Pigment an, das im Alter zu Pigmentflecken („Altersflecken“) führen kann
 - Es kann weißer oder sogar schwarzer Hautkrebs entstehen
- ➔ Nutze spezielle, für das Gesicht geeignete, fettfreie Lichtschutzfluids mit Lichtschutzfaktor 50

